

<p style="text-align: center;">             ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН  <b>MEDISINA</b>  <b>AKADEMIASY</b>              «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ           </p>		<p style="text-align: center;">   <b>SOUTH KAZAKHSTAN</b>  <b>MEDICAL</b>  <b>ACADEMY</b>              АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»           </p>
Кафедра терапии и кардиологии		51/11А
Каталог элективных дисциплин по резидентуре		2 беттің 1-беті

### Кафедра : «Терапия и Кардиология».

1. **Уровень подготовки:** резидентура
2. **Специальность:** 7R01101 «Кардиология взрослая, детская»
3. **Курс:** 3, количество кредитов – 8, количество часов – 240.
4. **Наименование элективной дисциплины:** Реабилитация кардиологических и кардиохирургических больных.

**Цель :** Подготовка квалифицированного врача-кардиолога, обладающего системой универсальных, профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности в условиях первичной медико-санитарной помощи; неотложной и скорой специализированной помощи; специализированной помощи, в том числе с применением высокотехнологичных медицинских услуг.

**Содержание дисциплины:** На сегодняшний день неоспорима эффективность реабилитационных программ после операций на сердце, инфаркта миокарда и в ряде случаев при ишемической болезни сердца (ИБС). Исследования показали, что физические тренировки, которые лежат в основе кардиореабилитации больных ИБС, снижают смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. В обзоре обсуждаются накопленные научные данные о современных подходах к проведению кардиореабилитации: цели, показания, противопоказания, ее организация, достоинства. Подробно описываются контролируемые тренировки больных ИБС, составление комплексной программы кардиореабилитации, виды контроля при кардиотренировках. Рассматривается 2-й (стационарный) этап физической реабилитации после кардиохирургических вмешательств, протоколы которого остаются субъективными и часто оспариваются. Обычно физическая реабилитация после аортокоронарного шунтирования заключается в выполнении дыхательных упражнений, так как имеются мнения о том, что в течение по крайней мере 3 мес после операции следует избегать физических упражнений, при которых создается касательный вектор силы в грудине или вокруг нее. Но если избегать подъема тяжестей в первые недели после операции, то это приводит к более выраженной атрофии мышц грудной клетки.

#### **Задачи :**

1. закрепление навыков командной работы и лидерских качеств;
2. закрепление навыков основного медицинского диагностического и профилактического вмешательства;
3. обучение профессиональному принятию решений на основе принципов доказательной медицины;
4. обучение соблюдению требований медицинской этики и деонтологии при проведении экспертных, профилактических, лечебно-диагностических мероприятий; больных.

#### **Обоснование выбора дисциплины**

Резидентура по образовательной программе «Кардиология взрослая, в том числе детская» – форма последипломного профессионального обучения, предусматривающая углубленное изучение и детальное овладение профессиональной деятельностью в рамках этой специальности.

#### **Результаты обучения (компетенции)**

<p style="text-align: center;">             ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН  <b>MEDISINA</b>  <b>AKADEMIASY</b>              «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ           </p>		<p style="text-align: center;">   <b>SOUTH KAZAKHSTAN</b>  <b>MEDICAL</b>  <b>ACADEMY</b>              АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»           </p>
Кафедра терапии и кардиологии		51/11А
Каталог элективных дисциплин по резидентуре		2 беттің 2-беті

**P01 Курация пациента:** способен сформулировать, клинический диагноз, назначить план лечения и оценить его эффективность на основе доказательной практики при проведении высокоспециализированной кардиологической помощи.

**P02 Коммуникация и коллаборация:** способен эффективно взаимодействовать с кардиологическим пациентом, его окружением, специалистами здравоохранения с целью достижения лучших для пациента результатов

**P03 Безопасность и качество:** способен оценивать риски и использовать наиболее эффективные методы для обеспечения высокого уровня безопасности и качества высокоспециализированной кардиологической помощи.

**P04 Общественное здоровье:** способен действовать в рамках правового и организационного поля системы здравоохранения Республики Казахстан по своей специальности, оказывать базовую кардиологическую помощь в чрезвычайных ситуациях, работать в составе межпрофессиональных команд для осуществления политики укрепления здоровья нации

**P05 Исследования:** способен формулировать адекватные исследовательские вопросы, критически оценить профессиональную литературу, эффективно использовать международные базы данных в своей повседневной деятельности, участвовать в работе, исследовательской команды.

**P06 Обучение и развитие:** способен обучаться самостоятельно и обучать других членов профессиональной команды, активно участвовать в дискуссиях, конференциях и других формах непрерывного профессионального развития.

**Пререквизиттер:** Интенсивная кардиология

**Постреквизиттер:** -

**Литература:**

**Основная:**

1. Mohr L., Staehelin R. Руководство по внутренним болезням. Заболевания желез с внутренней секрецией, конституциональные аномалии и болезни обмена веществ; Медицинский современник - М., 2012. - 314 с.
2. Алешин Б. В. Развитие зоба и патогенез зобной болезни; Государственное медицинское издательство УССР - М., 2016. - 192 с.
3. Аметов А. С. Избранные лекции по эндокринологии; Медицинское информационное агентство - М., 2014. - 496 с.
4. Анастасия Осокина und Ольга Барбараш Острый коронарный синдром и сахарный диабет 2 типа.; LAP Lambert Academic Publishing - М., 2011. - 116 с.
5. Астамирова Х., Ахманов М. Большая энциклопедия диабетика; Эксмо - М., 2013- 416 с.
6. Балаболкин М. И. Диабетология: моногр. ; Медицина - М., 2011. - 672 с.
7. Балаболкин М. И., Клебанова Е. М., Креминская В. М. Фундаментальная и клиническая тиреодология; Медицина - М., 2013. - 816 с.
8. Балаболкин М. И., Лукьянчиков В. С. Клиника и терапия критических состояний в эндокринологии; Здоровья - М., 2011. - 150 с.
9. Баранов В. Г. Руководство по внутренним болезням. Болезни эндокринной системы и обмена веществ; Государственное издательство медицинской литературы-М., 2015.- 304 с.
10. Барановский А. Ю. Болезни нарушенного питания. Лечение и профилактика. Рекомендации профессора-гастроэнтеролога: моногр. ; Наука и техника - М., 2015. - 304 с.

<p>             ОҢТҮСТІК ҚАЗАҚСТАН  <b>MEDISINA</b>  <b>AKADEMIASY</b>              «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ           </p>		 <p>             SOUTH KAZAKHSTAN  <b>MEDICAL</b>  <b>ACADEMY</b>              АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»           </p>
Кафедра терапии и кардиологии		51/11А
Каталог элективных дисциплин по резидентуре		2 беттің 3-беті

11. Васильев В. Н., Чугунов В. С. Симпатико-адреналовая активность при различных функциональных состояниях человека: моногр. ; Медицина - М., 2016. - 272 с.